

PRESSEMITTEILUNG

Haustiere als Glücksbringer überschätzt

- **Menschen mit Haustieren sind im Durchschnitt etwas weniger zufrieden mit ihrem Leben als Menschen ohne Haustiere. Vor allem Familien mit Hund oder Katze sind weniger zufrieden.**
- **Aber es gibt Ausnahmen: Alleinstehende Männer mit Hunden sind deutlich zufriedener als Alleinstehende ohne Haustiere. Und: Familien mit kleinen Tieren (z.B. Meerschweinchen) sind etwas zufriedener als Familien ohne Haustiere**

München, 19. Dezember 2024. Zur Weihnachtszeit wollen viele Eltern ihren Kindern einen Hund oder eine Katze kaufen. Am Anfang ist die Begeisterung groß, aber bald können sich auch Probleme einstellen: Der Käfig stinkt, das Futter fehlt. Haustiere können wertvolle Begleiter der Menschen sein, aber machen sie auch glücklich? Eine Untersuchung des „SKL Glücksatlas“ anhand von Daten des Sozio-oekonomischen Panels unter der Leitung von Prof. Raffelhüschen (Universität Freiburg) kommt zu dem Schluss: „Der positive Einfluss von Haustieren auf das Wohlbefinden der Menschen wird überschätzt.“ Ihr Glückseffekt hängt stark von der Haushaltskonstellation, den individuellen Bedürfnissen und der Wahl des Haustiers ab. Generell erreichten Tierhalter einen Wert von 7,34 Punkten, während Personen ohne Haustiere eine leicht höhere Zufriedenheit von 7,38 Punkten angaben – auf einer Skala von 0 („ganz und gar unzufrieden“) bis 10 („völlig zufrieden“).

Besonders Familien mit Haustieren (7,40 Punkte) sind unzufriedener als Familien ohne Haustiere (7,65). Generell gilt: Je größer die Tiere, desto unzufriedener die Halter. Hunde, Katzen und Pferde schneiden schlecht ab. Das liegt am hohen zeitlichen und finanziellen Aufwand für die Tiere. Vor allem mit den Aufgaben im Haushalt sind diese Familien unzufriedener. Eine Ausnahme sind Kleintiere wie Meerschweinchen und Kaninchen, weil sie eine geringere Belastung darstellen.

Alleinstehende Männer und Frauen mit Haustieren sind im Allgemeinen unglücklicher. Ausnahme: Alleinstehende Männer mit Hunden weisen eine deutlich höhere Lebenszufriedenheit auf (7,71 Punkte) als Alleinstehende ohne Haustiere (7,23 Punkte). Sie fühlen sich weniger isoliert und haben mehr soziale Kontakte. Alleinstehende Frauen mit Katzen sind am unzufriedensten (6,85 Punkte). Sie machen sich generell zu viele Sorgen und Ängste.

Bei Paaren bleibt die Zufriedenheit mit und ohne Haustier meist unverändert. Ausnahme: Die Phase der Familiengründung, in der ein Hund die Zufriedenheit eines jungen Paares signifikant hebt. Die Zufriedenheit steigt hier von 7,50 auf 7,77 Punkte.

Der SKL Glücksatlas

Der SKL Glücksatlas ist die aktuellste Datenbank zur Lebenszufriedenheit der Deutschen. Die wissenschaftliche Leitung hat Professor Dr. Bernd Raffelhüschen von der Universität Freiburg. Unter [skl-gluecksatlas.de](https://www.skl-gluecksatlas.de) werden kontinuierlich aktuelle Daten, Analysen und Sonderstudien über die Entwicklung der Lebenszufriedenheit in Deutschland bereitgestellt und damit einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht – in Kooperation mit der SKL.

Die SKL steht für die tägliche Chance auf Glück in Form von Geld- und Sachgewinnen. Beim SKL-Millionenspiel werden z. B. im Verlauf der Lotterie über 3,2 Millionen Gewinne im Wert von bis zu 20 Millionen Euro ausgespielt – staatlich garantiert. Der Mindesteinsatz beträgt 15 Euro pro Monat. Veranstalter der SKL-Lotterien ist die GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder, die darüber hinaus auch die NKL-Lotterien anbietet. Seit 2022 engagiert sich das Unternehmen als assoziierter Partner des SKL Glücksatlas in der wissenschaftlichen Erforschung von Lebenszufriedenheit und Glück in Deutschland.

Datengrundlage und Methodik

Die Daten stammen aus dem Sozio-oekonomischen Panel (SOEP) des Jahres 2021. Die Datenanalyse wurde am Institut für Finanzwissenschaft und Sozialpolitik mithilfe der statistischen Auswertungssoftware *Stata 17.0* vorgenommen.

Die Sonderstudie wurde im Auftrag der *SKL-Lotterie* erarbeitet und ist Teil des *SKL Glücksatlas*-Projekts. Weitere Sonderstudien, Artikel zum Thema Lebenszufriedenheit sowie Informationen zum jährlich erscheinenden SKL Glücksatlas finden sich auf der Website: [skl-gluecksatlas.de](https://www.skl-gluecksatlas.de).

Weiteres Pressematerial zum Download finden Sie hier:

www.skl-gluecksatlas.de/info/presse